

知っておこう 感染経路と予防法！

コロナウイルスが猛威を払っている今だからこそ！

あらためて、家庭での感染予防を親子で振り返り、大切な命を守っていきましょう！

接触感染

発病者に接触することで感染

病原性大腸菌、ヘルパンギーナ、手足口病
とびひ、流行性角結膜炎、感染性腸炎など

手洗いで高い予防効果

飛沫感染

くしゃみや咳などで飛び散った
液や鼻水から感染

咽頭結膜炎(プール熱)、インフルエンザ、
リンゴ病、おたふくなど

うがいで高い予防効果

空気感染

くしゃみ、咳などで飛び出した
ウイルスが、空気中に浮遊して
感染

水ぼうそう、結核、はしかなど

予防接種や**感染者に近づか
ない**ことで予防

コロナウイルスは**接触感染**と**飛沫感染**とされています
だからこそ、**手洗いやうがい**は予防に有効な手段です！



マスクは着け方、外し方ももちろんですが、**使用中触らない**こともとても重要です！！
マスクのフィルター部分はウイルスや菌がいっぱい！



マスクの正しい使い方

着ける時

1. ゴムひもで固定し、鼻、口、顎を覆う。特に鼻と口の両方を確実に覆うことがポイント。
2. 鼻の部分を押しあってフィットするよう調節する。
3. 隙間がないように調整する。



使用中

使用中はマスクになるべく触らないようにする。**特に、口周りを覆うフィルター部分には触らないよう注意**し、触った時はすぐに手を洗う。

外す時

1. ゴムの部分を持ち、上の方に移動させる。
2. フィルター部分の表面に触らないよう注意して、顔から外し、廃棄する。
3. すぐに手を洗う。

