

ワン、ツー、元気！！ 2月

まだまだ寒暖差で体調を崩すことが多い季節。保育園ではインフルエンザ感染もまだ見られていませんが、今年は新型コロナウイルスと注意しなければならない感染が多く、保護者のみなさまにおかれましても、お子様の健康管理にご配慮をお願いいたします。

感染予防と同じく重要なことは身体の抵抗力を高めることです。

「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスのとれた食事」をとり、**生活リズムを整える**ことで日々疲れを残さないことが大切です！

「抵抗力UP!」を取り入れた生活を心がけましょう。



お子様の健康に関して以下のことを再度お願いします。

・37.5℃以上の発熱がある、または呼吸症状がある場合は解熱後 24 時間が経過し、呼吸症状が改善傾向となるまでは登園を控えてください。

・園での与薬は医療行為となるため、やむを得ずの場合のみとさせていただきます。

お子さんの病状により、どうしても必要な場合に限って「保護者の依頼のもと」「保護者の代理」として、薬をお預かりします。

受診の際には、必ず“お子さんが保育園に通っていること（○時から○時まで）”を伝えていただき、「**集団生活が可能かどうか**」と共に、「**ご家庭で薬が飲めるように調整していただけないか**」を主治医にご相談ください。



- 3回投与の場合 → 朝・帰宅後・寝る前に出来ないかどうか
2回投与（朝・夜）に出来ないかどうか
（昼間の薬の服用をしないでいいかどうか）
お薬は特別な場合を除き、食後に与薬しています。
- 貼り薬（気管支拡張テープなど）の場合
→ 保育時間中は外しておいてもよいかどうか。
- 目薬の場合 → どうしても、保育時間中にさす必要があるかどうか。



内服薬は、必ず 1 回分。
クラス、名前、与薬時間を記入

誤った与薬をなくすために、

できるだけご自宅で与薬ができるようご協力お願いします！

お子様の健康で気になることなど、ご相談ご質問があればいつでもお声かけください。
寒い冬、保護者の方も一緒に元気にのりきっていきましょう！！