

早いもので、今年もあと数日となりましたね。今年は暑い秋から急激に寒くなり、インフルエンザも流行り、お休みした子もたくさんいました。地域では年末にかけ、再びインフルエンザが増えている様です。冬はいろんな感染症がはやる時期です。お休みの間もお子様の体調管理にご配慮よろしくお願い致します。

## 冬休みの過ごし方

冬休みは楽しいイベントが盛りだくさんです。その中で、つい夜更かしをしたり、ごちそうを食べ過ぎたりと、生活のリズムを崩しやすい時期でもあります。インフルエンザやかぜの流行するこの季節、早寝早起き、手洗い・うがいをいつも以上に心がけましょう。また、年末はお正月の準備や大掃除で忙しい時期です。進んで家の手伝いをして、体をしっかり動かしましょう。



### 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

#### 休日急病診療所

【診療科目】内科・小児科 【診療日】日曜、祝日、12/30(月)～1/4(土) 【受付時間】10:00～16:30

都島	都島区都島南通1-24-23(Osaka Metro「都島」2号出口)	☎06-6928-3333
西九条	此花区西九条5-4-25(JR-阪神「西九条」下車)	☎06-6464-2111
十三	淀川区十三東1-11-26(阪急「十三」下車)	☎06-6304-7883
今里	東成区大今里西3-6-6(Osaka Metro「今里」2号出口)	☎06-6972-0767
沢之町	住吉区南住吉4-14-28(JR「我孫子町」下車、南海「沢ノ町」下車)	☎06-4700-7771
中野	東住吉区中野2-1-20(Osaka Metro「駒川中野」1号出口)	☎06-6705-1612

※中野休日急病診療所の小児科は平日夜間(20:30～23:00)も診療を行っています。

#### 中央急病診療所

西区新町4-10-13(Osaka Metro「西長堀」4-A号出口) ☎06-6534-0321

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	月～金曜(祝日、12/30～1/4除く)	22:00～翌5:30
	土曜(祝日、12/30～1/4除く)	15:00～翌5:30
	日曜、祝日、12/30～1/4	17:00～翌5:30
眼科・耳鼻咽喉科	月～金曜(祝日、12/30～1/4除く)	22:00～翌0:30
	土曜(祝日、12/30～1/4除く)	15:00～21:30
	日曜、祝日、12/30～1/4	10:00～21:30

#### 休日・夜間緊急歯科診療所(大阪府歯科医師会)

天王寺区堂ヶ芝1-3-27(JR「桃谷」下車)

	診療日	診療時間	電話番号
休日	日曜、祝日、12/29～1/4	10:00～17:00(受付時間9:30～16:00)	☎06-6772-8886
夜間	毎日	21:00～翌3:00(できる限り事前にお電話ください)	☎06-6774-2600